

**21 a 27/11/2016 - PLANILHA Profº Calixto Jr**

<b>Nº</b>	<b>ATLETA</b>	<b>1º DIA</b>	<b>2º DIA</b>	<b>3º DIA</b>	<b>4º DIA</b>	<b>5º DIA</b>
<b>1</b>	<b>ANDREA</b>	<b>4 k L</b>	<b>5 k L</b>	<b>4 k L</b>	<b>-</b>	
<b>2</b>	<b>CÉLIO</b>	<b>5 k L</b>	<b>2 k M i- 2' / 4 k L</b>	<b>7 k L</b>	<b>-</b>	
<b>3</b>	<b>IRIS</b>	<b>5 k L</b>	<b>6 x 1 k M i- 1'</b>	<b>6 k L</b>	<b>-</b>	

**21 a 27/11/2016 - PLANILHA Profº Calixto Jr**

Nº	ATLETA	1º DIA	2º DIA	3º DIA	4º DIA	5º DIA	6º dia
100	FABRICIO	4 k p- 5' i- 3'/ 4 k L	10 x 200 p- 55" i- 30"/ 4 k L	10 k p-6'	-	-	
101	JUSTINO	7 k L	20 x 200 p- 1'05" i- 30"/ 4 k L	9 k L	-	-	
102	LILIA	6 k L	15 x 200 p- 1'10" i- 30"/ 3 k L	8 k L	-	-	
103	LUIZ	7 k L	20 x 200 p- 1'05" i- 30"/ 4 k L	9 k L	-	-	
104	MENDES	Nat	20 x 200 p-1'05" i- 30"/ 3 k L	Nat	10 k L	Nat	
105	TÂNIA	1 h GL	1 h Melhor giro	1 h GM	2h30' GV TV	-	