

24 a 30/10/2016 - PLANILHA Profº Calixto Jr

Nº	ATLETA	1º DIA	2º DIA	3º DIA	4º DIA	5º DIA
1	ANDREA	5 k L	2 k M/ 3 k L	6 k L	-	CORRIDA TJ
2	CÉLIO	6 k L	6 k (800 M/200L)	8 k L	-	CORRIDA TJ
3	IRIS	5 k L	6 x 1 k M i- 1'	6 k L	-	CORRIDA TJ
4	ROSA				-	CORRIDA TJ

24 a 30/10/2016 - PLANILHA Profº Calixto Jr

Nº	ATLETA	1º DIA	2º DIA	3º DIA	4º DIA	5º DIA	6º dia
101	FABRICIO	6 k L	7 k L	8 k L	-	-	CORRIDA TJ
102	FERNANDO	6 k L	7 x 1 k M i- 2'	10 k L	-	-	CORRIDA TJ
103	JUSTINO	6 k L	7 k L	8 k L	-	-	CORRIDA TJ
104	LILIA	5 k L	7 k L	8 k L	-	-	CORRIDA TJ
105	LUIZ	6 k L	7 k L	8 k L	-	-	CORRIDA TJ
106	MENDES	Nat	8 k L	Nat	8 k L	Nat	CORRIDA TJ
107	ANDERSON	5 k L	6 k L	7 k L	-	-	CORRIDA TJ
108	TÂNIA	1 h GL	1 h Melhor giro	2 h GV	1 h Melhor giro	3 h GV	CORRIDA TJ
109	RUBENILSON	1 h GL/ 10' L	1 h GF	20' L/40'GF/10' L	1h 30' GM	1 h LM	CORRIDA TJ
110	WELBERTH	1 h 30' GL	5 x 2 k LM i- 1'	2 h (10'GL/5'GMF)	10 x 1 k p- 5' i- 10''	-	CORRIDA TJ