**26 a 31/12/2016 - PLANILHA Profº Calixto Jr**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nº** | **ATLETA** | **1º DIA** | **2º DIA** | **3º DIA** | **4º DIA** | **5º DIA** |
| **1** | **ANDREA** | **5 k L** | **6 k L** | **4 k L** | **-** | **Corrida da Virada** |
| **2** | **CÉLIO** | **6 k L** | **5 k L** | **4 k L** | **-** | **Corrida da Virada** |
| **3** | **IRIS** | **5 k L** | **6 x 1 k M i- 1’** | **6 k L** | **-** | **Corrida da Virada** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nº | **ATLETA** | **1º DIA** | **2º DIA** | **3º DIA** | **4º DIA** | **5º DIA** | **6º dia** |
| **100** | **FABRICIO** | **8 k L** | **8 k L** | **6 k L** | **-** | **-** | **Corrida da Virada** |
| **101** | **JUSTINO** | **8 k L** | **7 k L** | **6 k L** | **Viagem 27/12** | **-** | **Corrida de São Silvestre** |
| **102** | **LILIA** | **7 k L** | **7 k L** | **6 k L** | **Viagem 26/12** | **-** | **Corrida de São Silvestre** |
| **103** | **LUIZ** | **8 k L** | **7 k L** | **6 k L** | **Viagem 29/12** | **-** | **Corrida de São Silvestre** |
| **104** | **MENDES** | **7 k L** | **7 k L** | **6 k L** | **-** | - | **Corrida da Virada** |
| **105** | **TÂNIA** | **1 h GL** | **1 h 30’ acelerando nas subidas** | **2 h GL** | **2h GM TV** | **-** | **Corrida da Virada** |